



KOHDE-ESITTELY

HOIVAKOTI GRÅGÅSVÄGEN 13
LUND, RUOTSI

KOHDE

Hoivakoti

Grågåsvägen 13, Stångby, Sweden

Lundin kunnan vuonna 2022 rakentama kaksi- ja kolmikerroksinen uudisrakennus, jossa on 50 huoneistoa. Hoivakodin jokaisella osastolla on 10 huoneistoa (35 m²) sekä yhteinen keittiö ja olohuone.

Pääurakoitsija: PEAB

Arkkitehti: Kanozi arkitekter

Alakattoasennus: Allakustik Underbara Tak Syd

Akustiikka: Ecophon Hygiene™ Performance A, Focus™ A, Akusto™ One, Connect T24

Valaistus: BrainLit EMBLA-kattovalaisin, SAGA-valaisin pinta-asennuksena ja riippumallina, TYR-kohdevalaisin

MODERNIA SUUNNITTELUA

Ruotsin Lundissa sijaitsevasta hoivakodista haluttiin luoda ikäihmisille viihtyisä koti, jossa keskitytään heidän erityistarpeisiinsa. Suunnittelussa painotettiin sosiaalisen kanssakäymisen edistämistä, ja harkituilla rakentamisratkaisuilla haettiin viihtyisyyttä.

ÄÄNIYMPÄRISTÖN JA VALAISTUKSEN MERKITYS

Ihmisen ikääntyessä kuulo heikkenee, mikä vaikeuttaa korkeataajusten äänien kuulemistä. Jos kuulon heikkenemisen lisäksi myös kognitiiviset kyvyt heikkenevät, yhdistelmä voi olla haastava ja stressaava. Dementia vaikuttaa usein ihmisen kykyyn suodattaa ääniä, ja meluherkkyys on yleistä. Ikään liittyvästä kuulon alenemasta kärsivien voi olla vaikea kuulla kunnolla ja ymmärtää puhetta hälyisissä tiloissa.

Jos tiloissa on kovia pintoja, kuten lasia ja kovia lattiamateriaaleja, ääni heijastuu ympäri tilaa. Tästä syntyy kaikuisuutta, joka pahentaa melua ja tekee tilojen käytöstä epämiellyttävää.

Ikääntyneiden hoivayksiköissä asuvat viettävät usein suurimman osan ajastaan sisätiloissa, mikä estää heitä saamasta biologisten tarpeidensa

mukaista määrää päivänvaloa. Lisäksi ikääntyessä valontarve kasvaa. Perinteinen, staattinen valaistus on usein päivisin liian himmeä ja öisin liian kirkas, mikä häiritsee vuorokausirytmää.

HYVINVOINTIA TUKEVAT RATKAISUT

Rakennuksessa on pyritty luomaan eri toimintoja tukeva ja miellyttävä ääniympäristö hyödyntämällä ääntä vaimentavia alakattoja. Kaikki yhteiset tilat on suunniteltu akustisesti, ja puheen selkeyttä pyritään entisestään parantamaan käyttämällä huolellisesti sijoitettuja akustisia seinälevyjä. Äänimaailma tukee sosiaalista vuorovaikutusta ja kannustaa keskusteluihin.

Luonnonvaloa jäljittelevä biosentrinen valaistus puolestaan tukee tervettä vuorokausirytmää sekä parantaa mielialaa, unenlaatua ja yleistä hyvinvointia. Tietyillä valaistusasetuksilla voidaan tehdä aterioista houkuttelevampia ja luoda rentouttava ilmapiiri. Lisäksi biosentrinen valaistus vähentää dementiapotilaiden masennusta ja yöaikaan tapahtuvia kaatumisia.

Ecophonin ja Brainlitin akustiikka- ja valaistusratkaisuilla luotiin turvallisempi ja miellyttävämpi ympäristö asukkaille ja henkilökunnalle!





Ecophon ja BrainLit tarjoavat toisiaan täydentäviä ratkaisuja terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi: huipputason akustiikkaa yhdessä biosentrisen valaistuksen kanssa. Tämä yhteistyö tuo markkinoille tuotteita, jotka on kehitetty erilaisiin sisäympäristöihin, kuten toimistoihin, kouluihin, vanhustenhoitoon ja terveydenhuoltoon. Tavoitteemme on selkeä – luoda parempia sisäympäristöjä ihmisille.

Lue lisää BrainLitistä: brainlit.gbfi

Lue lisää Ecophonista: ecophon.fi

Saint-Gobain Finland Oy / Ecophon

Strömberginkuja 2
00380 Helsinki
Asiakaspalvelu 010 44 22 222
asiakaspalvelu@ecophon.fi
www.ecophon.fi

BrainLit / GrowthBay Finland Oy

Kansakoulukatu 3
00100 Helsinki
+358 44 234 4951
kalle.soderholm@growthbay.fi
<https://brainlit.gbfi>